



FORMATION

ANIMER UNE SÉANCE DE PILATES



Cette offre de formation est éligible à

**MON
COMPTE
FORMATION**

moncompteformation.gouv.fr

 

RS6755

DOSSIER D'INSCRIPTION

FORMATION PILATES

3 - CHOIX DES OPTIONS

Je confirme et certifie souhaiter participer à la formation Pilates.

Souhaitez-vous utiliser votre Compte Personnel de Formation (CPF) pour financer cette formation ?

OUI NON

Disposez-vous déjà du niveau Matwork 1 ?

OUI NON

Dans quel ville ENCP souhaitez-vous réaliser la formation ?

Rennes Caen Lorient Brest Marseille Toulouse

4 - AUTORISATION DE DROIT À L'IMAGE

Je soussigné(e) autorise ou n'autorise pas
(rayer la mention inutile) l'ENCP à utiliser mon image pour la promotion
de l'établissement et pour toutes ses productions sur les différents supports
de communication connus ou à venir.

OUI NON

Le

À

Signature précédée de la mention
« bon pour autorisation »

Signature :

DOSSIER D'INSCRIPTION

FORMATION PILATES

5 - QUESTIONNAIRE DE SANTÉ

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour réaliser cette formation.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON.

Durant les 12 derniers mois	OUI	NON
Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?		
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		

À ce jour	OUI	NON
Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?		
Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical pour la pratique du pilates à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.